



NOTTE DA ELFI IN OASI

VALIGIA ELFICA DI

Quando ti prepari per andare in foresta, segna qui tutte le attrezzature che ti servono ma mano che le metti nella valigia elfica, così quando sarai con noi nel bel mezzo del bosco saprai dove trovare proprio tutto quello che ti serve!

Puoi anche aggiungere delle cose che ti piacerebbe portare a cui noi non abbiamo pensato.

- ☐ Sacco a pelo;
- ☐ Materassino da yoga o ginnastica;
- ☐ Pantaloni impermeabili;
- ☐ Giacca impermeabile;
- ☐ Scarpe da trekking;
- ☐ Cappellino;
- ☐ Pigiama/tuta da ginnastica;
- ☐ Pupazzetto notturno per chi lo ha;
- ☐ Asciugamano in microfibra;
- ☐ Spazzolino, dentifricio e saponetta bio;
- ☐ Crema solare
- ☐ Antizanzare
- ☐ Burro cacao;
- ☐ Borraccia (controllare che non perda dal tappo o dal fondo);
- ☐ Torcia con batterie cariche;
- ☐ Zainetto a spalle larghe per le passeggiate (deve poter contenere borraccia, torcia, quaderno elfico)
- ☐ Chi volesse condividere il suo libro preferito ne può portare uno.
Quale? _____
- ☐ Medicine omeopatiche e/o altri farmaci particolari con indicazioni posologia e autorizzazione alla somministrazione;
- ☐ _____
- ☐ _____

Non è permesso portare il cellulare.

*Ricordati di scrivere il nome su ogni cosa prima di metterla in valigia!