



VALIGIA ELFICA

DI



Quando ti prepari per andare in foresta, segna qui tutte le attrezzature che ti servono man mano che le metti nella valigia elfica, così quando sarai con noi nel bel mezzo del bosco saprai dove trovare proprio tutto quello che ti serve!

Ricordati di scrivere il nome su ogni cosa prima di metterla in valigia!

- ☐ Sacco a pelo;
- ☐ Amaca personale con zanzariera
- ☐ Materassino da yoga o ginnastica;
- ☐ Coprimaterasso e copricuscino;
- ☐ Pantaloni scaccia pioggia per escursioni piovose;
- ☐ Giacca scaccia-acqua;
- ☐ Cappellino;
- ☐ Scarpe da trekking;
- ☐ Asciugamano in microfibra;
- ☐ Costume
- ☐ Pigiama/tuta da ginnastica;
- ☐ Pupazzetto notturno per chi lo ha;
- ☐ Spazzolino e dentifricio;
- ☐ Saponetta bio;
- ☐ Crema solare
- ☐ Burrocacao;
- ☐ Contenitore con coperchio ermetico;
- ☐ Bicchiere/tazza per la colazione;
- ☐ Forchetta
- ☐ Cucchiaino+cucchiaio;
- ☐ Borraccia (controllare che non perda dal tappo o dal fondo);



VALIGIA ELFICA

DI

- ☐ Torcia con batterie cariche;
- ☐ Zainetto a spalle larghe per le passeggiate (deve poter contenere borraccia, kit per pranzo al sacco, torcia, quaderno elfico, asciugamano in microfibra)
- ☐ Quaderno/diario di viaggio;
- ☐ Penna o matita;

- ☐ Chi volesse condividere il suo gioco preferito da tavolo (non elettronico) può portarne uno (non è permesso portare la palla);

- ☐ Chi volesse condividere il suo libro preferito ne può portare uno.
Quale? _____
- ☐ Chi vuole può portare uno strumento musicale acustico _____

- ☐ Medicine omeopatiche e/o altri farmaci particolari con indicazioni posologia e autorizzazione alla somministrazione;
- ☐ Non è permesso portare il cellulare.

Puoi anche aggiungere delle cose che ti piacerebbe portare a cui noi non abbiamo pensato.

☐

☐

☐

***Ricordati di scrivere il nome su ogni cosa prima di metterla in valigia!**

