



VALIGIA ELFICA  
DI .....

**Quando ti prepari per andare in foresta, segna qui tutte le attrezzature che ti servono ma mano che le metti nella valigia elfica, così quando sarai con noi nel bel mezzo del bosco saprai dove trovare proprio tutto quello che ti serve!**

**Puoi anche aggiungere delle cose che ti piacerebbe portare a cui noi non abbiamo pensato.**

- Sacco a pelo;
- Coprimaterasso e copricuscino;
- Materassino da yoga o ginnastica;
- Pantaloni scaccia pioggia per escursioni piovose;
- Giacca scaccia-acqua;
- Scarpe da trekking;
- Cappellino;
- Ciccìa;
- Borsa dell'acqua calda elettrica (chi la desidera);
- Pigiama/tuta da ginnastica;
- Pantofole;
- Pupazzetto notturno per chi lo ha;
- Asciugamano in microfibra;
- Spazzolino, dentifricio e saponetta bio;
  
- Burrocacao;
- Contenitore con coperchio ermetico;
- Bicchiere/tazza per la colazione;
- Forchetta
- Cucchiaino+cucchiaino;
- Borraccia (controllare che non perda dal tappo o dal fondo);

# VALIGIA ELFICA

VITA DA ELFI  
34<sup>a</sup> EDIZIONE



- Torcia con batterie cariche;
- Zainetto a spalle larghe per le passeggiate (deve poter contenere borraccia, kit per pranzo al sacco, torcia, quaderno elfico, asciugamano in microfibra)
- Quaderno/diario di viaggio;
- Penna o matita;

Chi volesse condividere il suo gioco preferito da tavola (non elettronico) può

- portarne uno (non è permesso portare la palla)

Chi volesse condividere il suo libro preferito ne può portare uno.

- Quale? \_\_\_\_\_

- Medicine omeopatiche e/o altri farmaci particolari con indicazioni posologia e autorizzazione alla somministrazione;

- Non è permesso portare il cellulare.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*Ricordati di scrivere il nome su ogni cosa prima di metterla in valigia!