

Passaparola



Cooperativa Sociale Onlus

ONDEGGIANDO
piccola scuola di surf

O.N.D.E

Orizzonti Nuovi nei Disturbi dell'Età Evolutiva



SPEED

SERVIZIO di PREVENZIONE e
DIAGNOSI per L'ETÀ EVOLUTIVA

CHI SIAMO

SPEED è un centro di valutazione, diagnosi e trattamento dei Disturbi del Neuro sviluppo.

I Disturbi del Neuro sviluppo comprendono un largo spettro di categorie diagnostiche che riguardano la disabilità intellettiva, i disturbi dello spettro autistico, quelli del linguaggio, del movimento, dell'apprendimento e i deficit di attenzione e iperattività.

L'equipe, composta da Neuropsichiatra Infantile, Psicologi, Psicomotricisti, Logopedisti, Assistente Sociale ed Educatori, effettua la presa in carico globale dei minori che presentano difficoltà di linguaggio o apprendimento, disabilità intellettiva o disturbi del comportamento collaborando con il sistema sanitario, la scuola e la famiglia, durante il processo di cura. Si propone un progetto riabilitativo che viene condiviso con la famiglia e nel quale vengono definiti gli obiettivi, la tipologia di intervento e i professionisti adatti alle esigenze del bambino.

Il Centro SP.E.E.D. offre trattamenti logopedici, training neuropsicologico e psicoterapia, *parent training*, training di supporto agli apprendimenti e supporto alla coppia genitoriale in regime ambulatoriale nonché interventi psicoeducativi in regime domiciliare.

Referente: **Dott.ssa Emanuela Polidetti** – Psicologa dell'età evolutiva – Psicoterapeuta – Esperta in Psicologia Pediatrica in particolare nell'Area Neuropsicologica.

ONDEGGIANDO è un progetto di sensibilizzazione ambientale e di pratiche di outdoor education. Ha come obiettivo quello di avvicinare i bambini e ragazzi con le loro famiglie al mondo marino attraverso la pratica del Surf e tutte le sue varianti, quale stile di vita e sport all'aria aperta da poter praticare durante tutto l'anno. Ondeggiando propone attività in mare e propedeutica a terra durante tutto l'anno, strutturate in base all'età dei partecipanti.

Referente: **Luca Gasole** – ISA Coaching e Istruttore L1 – Assistente bagnanti FIN (Federazione Italiana Nuoto) – laureato in Psicologia dell'Apprendimento, Comunicazione e Salute presso l'Università degli Studi di Cagliari.



OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto si propone di avvicinare i piccoli pazienti del Centro SPEED o afferenti ad altri centri di riabilitazione, alla pratica del surf in modo da favorire le capacità relazionali, l'autostima e migliorare le autonomie personali.

Sulla base della letteratura scientifica e dell'osservazione di progetti già avviati in altre regioni italiane, infatti, emerge che il surf sta guadagnando grande popolarità come sport che promuove il benessere psicologico; da alcuni studi si evince, nello specifico, che la pratica del surf ha degli effetti positivi sulla qualità della vita in bambini con Disturbi dello Sviluppo. I bambini con Disturbi del Neuro sviluppo, infatti, sperimentano spesso un'ampia gamma di difficoltà e una ridotta qualità della vita: uno studio del 2020 svolto su un campione di 84 bambini con Disturbo dello Spettro dell'Autismo, Sindrome di Down e Disturbo da Deficit dell'attenzione e Iperattività (ADHD), ha messo in evidenza un miglioramento del tono dell'umore, della fiducia in sé stessi e dell'autostima. I genitori hanno visto i loro bambini godersi le lezioni, vincere le proprie paure, sentirsi al sicuro e liberi; secondo molti genitori gli effetti si sono trasferiti nella vita quotidiana dei loro figli. In particolare, il mare e gli sport, o le attività ad esso collegate, possono essere indicati per i bambini con Disturbo dello Spettro Autistico o con Difficoltà relazionali, tra queste attività c'è il surf che mira a stimolare la relazione e la comunicazione dei piccoli, oltre a sollecitare alla quasi totale autonomia (nella gestione della tavola, ad esempio) e al rispetto di un preciso processo che va dal cognitivo al motorio.

DESTINATARI

Bambini con diagnosi di Disturbo dello Spettro dell'Autismo, Disturbo da Deficit dell'Attenzione con Iperattività (ADHD), Sindrome di Down, Disabilità Intellettiva dai 6 ai 12 anni, frequentanti il Centro SPEED o altri centri del territorio di Cagliari e hinterland.

OPERATORI

- 1 Istruttore di Surf
- 1 Psicologo Supervisore
- 2 Educatori

PERIODO DI RIFERIMENTO

Giugno 2023 – Luglio 2023

10 giornate in spiaggia complessive della durata di 3 ore ciascuno.

Indicativamente 2 giorni alla settimana per 5/6 settimane.

