



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

presenta

VITA DA ELFI – AN ELF’S LIFE.
Natura, Circo, Esplorazioni.



Foresta del Monte Limbara, Parco Vallicciola, Tempio Pausania, Gallura.

DAL 27 LUGLIO AL 1 AGOSTO 2021.
(14 - 17 anni)

Progetto per la sensibilizzazione ambientale, l'intercultura e lo sviluppo di un pensiero ecologico nelle nuove generazioni.

Associazione culturale no profit PuntidiVista
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari
Sede Operativa: ArtàRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari
Tel. 3381935360 – 3402684914
segreteria@associazionepuntidivista.it



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

Presentazione dell'Ente proponente

L'associazione culturale no profit *Punti di vista* è nata con l'idea di contribuire allo sviluppo della personalità individuale e della società secondo principi che si ispirano ad approcci ecologici, alla democrazia attiva e all'intercultura.

Il nome ***Punti di vista*** esprime il nostro desiderio di sviluppare uno sguardo aperto e curioso che abbracci la totalità dei diversi aspetti della realtà, per questo ogni tematica viene affrontata da diverse angolazioni.

Il nostro obiettivo è infatti quello di contribuire allo sviluppo di una personalità attenta, curiosa, responsabile e attiva: i laboratori che proponiamo non sono finalizzati a fissare dei contenuti e delle nozioni, ma a problematizzare e rielaborare le proprie conoscenze con un approccio partecipativo.

Il cuore della nostra proposta sta nell'attenzione posta alla metodologia con cui lavoriamo che si prefigge di stimolare la curiosità e la partecipazione attiva, di sviluppare il senso critico attraverso il gioco e la creatività.

Descrizione del progetto

Vita da Elfi è un *campus* a carattere residenziale pensato per dare l'opportunità ai partecipanti di vivere un'avventura a stretto contatto con la natura. Il progetto viene proposto in diversi periodi dell'anno per dare la possibilità ai bambini di esplorare il bosco nelle diverse stagioni.

Il progetto vuole comunicare attraverso il valore psicopedagogico e sociale del Gioco-Arte e il contatto con la Natura, la possibilità di sperimentarsi, conoscersi e ritrovarsi, ricercando in tal senso piacere estetico, benessere e equilibrio psicofisico, momenti di aggregazione e scambio, elaborando nuove possibilità espressive e creative.

Vita da Elfi vuole contribuire allo sviluppo della consapevolezza e sensibilizzazione dell'essere umano rispetto a Sé e all'ambiente naturale, portando l'attenzione sull'importanza e l'influenza positiva che la Natura riveste a livello psicofisico nella nostra vita.

La nostra filosofia ha come focus centrale la ricerca e promozione di comportamenti ecocompatibili e di uno sviluppo sostenibile della società partendo dall'agire individuale.

Il progetto intende offrire ai partecipanti la possibilità di interagire in modo consapevole con la Natura dando la possibilità di scoprirla e di riconoscersi come parte integrante di questo sistema



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

complesso comprendendo l'importanza di ogni singola azione all'interno di esso per il mantenimento del suo equilibrio.

Una delle particolarità di Vita da Elfi è la valorizzazione dell'utilizzo delle diverse lingue parlate dai partecipanti e dagli elfi senior (di solito spagnolo e inglese); particolare attenzione è data all'utilizzo della lingua inglese, presente nei giochi, nelle attività laboratoriali e negli scambi durante la vita quotidiana del campus. Riteniamo che l'utilizzo di lingue diverse in esperienze residenziali immersive come Vita da Elfi sia il modo più fluido e spontaneo per la conoscenza di altre culture e per l'apprendimento delle lingue.

Durante il campus sarà posta particolare attenzione alla riduzione degli sprechi nelle azioni di vita quotidiana, come il risparmio nell'uso dell'acqua, utilizzo di stoviglie e detersivi eco-compatibili, raccolta differenziata dei rifiuti.

Metodologia

L'originalità del lavoro proposto consiste nell'unione tra differenti competenze artistiche (quali fotografia, pittura e arti manuali, teatro, circo e narrativa), dedite allo sviluppo integrale della persona, e la curiosità scientifica la quale si manifesta attraverso l'esplorazione e l'osservazione ambientale.

L'intenzione è quella di far vivere la Natura ai partecipanti, sperimentandola con i propri sensi. Ogni attività offre la possibilità ai partecipanti di giocare in Natura e con la Natura, nel pieno rispetto di essa. Sono tre le principali azioni che verranno promosse: "Esplorare, Sperimentare, Comunicare", il tutto attraverso differenti proposte ludico artistiche.

Caratteristica fondamentale della nostra metodologia è **la qualità** che cerchiamo di ottenere coinvolgendo **operatori specializzati in un rapporto di un operatore ogni 5/7 bambini/ragazzi** (in età scolare).

Obiettivo specifico

Far vivere e scoprire la natura e i benefici che essa regala, fornendo ai partecipanti strumenti che permettano loro di ritrovare il proprio canale espressivo e di connessione con essa. Far conoscere territori, culture, lingue.

Obiettivi

- Avvicinare i giovani alle foreste della Sardegna, in particolare promuovere la conoscenza del territorio della Gallura.



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

- Conoscere diverse culture e lingue, in particolare stimolare **l'utilizzo e l'apprendimento della lingua inglese** attraverso il gioco, lo scambio, l'esplorazione naturalistica e del territorio.
- Utilizzare l'immaginazione e la fantasia quale mezzo per la comunicazione di messaggi profondi, attraverso la narrazione, l'arte e la poesia.
- Promuovere il benessere sia fisico che mentale con le attività all'aperto.
- Favorire la creazione di un legame emozionale tra i bambini/e e la foresta.
- Insegnare come muoversi in modo corretto nel bosco, rispettando le forme e i suoni.
- Scoprire la flora e la fauna specifiche del territorio dal micro al macrocosmo.
- Incentivare la riflessione su problematiche ambientali e sperimentare uno stile di vita eco-compatibile.
- Fornire ai partecipanti, anche con deficit dell'attenzione e/o iperattivi, nuovi strumenti artistici ed espressivi per dare sfogo alla propria creatività, contribuendo all'accrescimento della propria autostima.
- Lavorare sulla risoluzione creativa dei conflitti, sull'utilizzo delle assemblee e della democrazia attiva per le decisioni da prendere nella comunità.
- Mettere in pratica la filosofia dell'ecoturismo e smuovere le economie locali.
- Creare una rete tra famiglie, Enti pubblici e Associazioni del settore.

Descrizione delle attività

Nell'arco dell'intera giornata verranno proposte differenti attività a carattere ludico artistico, indirizzate su due tematiche portanti:

- Percorsi espressivi a carattere ludico artistico, incentrati sulla pratica del teatro e del circo in foresta, dedicati allo sviluppo dei sensi e capacità motorie, formazione del gruppo e lavoro dei suoi equilibri interni.
- Percorsi di sensibilizzazione ambientale, dedicati all'esplorazione, scoperta e conoscenza dell'ambiente circostante e in particolare l'osservazione della biodiversità.
- Percorsi di Astroturismo, archeologia e di scoperta delle peculiarità del territorio.

La struttura delle nostre giornate prevede queste fasi principali:

- Fase iniziale di socializzazione e di risveglio corporeo.
- Illustrazione di tematiche specifiche del giorno attraverso attività di gruppo.
- Esplorazione della Natura, teatro, circo, osservazione e sperimentazione sensoriale, osservazione del cielo.



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

- Fase di riflessione e di rielaborazione personale e di gruppo dell'esperienza vissuta.
- Espressione e condivisione del vissuto tramite l'arte.
- Prima di andare a dormire: letture notturne, racconti di storie del bosco.

LE NOVITÀ DI QUESTA EDIZIONE.

- ❖ **Gita alla Valle della Luna (Aggius).**
- ❖ **Visita guidata al Nuraghe Majori con osservazione della colonia di piccoli pipistrelli** che vivono all'interno della camera che si apre a sinistra del corridoio. I pipistrelli arrivano al nuraghe a metà Aprile, partoriscono a Giugno e migrano ad Ottobre. Si tratta del *Rinolophus hipposideros* o ferro di cavallo minore, è una tra le specie di Chiroteri più piccole al mondo. La visita guidata è gestita dalla società di servizi turistici "Balares": <https://www.gallurarcheologica.com/>
- ❖ **Escursione alle piscine naturali di Vallicciola.**
- ❖ **Laboratori in collaborazione con il CEDAP** (Centro di Educazione e Documentazione Ambientale e Paesaggistica nel Parco del Limbara.) **e con l' ass. Tramedarte.**
- ❖ **Laboratori di cucina tradizionale** in collaborazione con Hotel Vallicciola.

Destinatari

Un gruppo di elfi ed elfe dai 14 ai 16-17 anni.

Si propone un massimo di 20 partecipanti con un rapporto di 5 o 7 partecipanti a operatore.

Organizzazione del progetto.

Gli operatori arriveranno sul luogo due giorni prima dei partecipanti per poter organizzare lo spazio e sistemare gli ambienti.

Dove si dorme? I partecipanti e gli operatori dormiranno nelle tende che saranno allestite nell'area di pertinenza del Comune di Tempio, adiacente ad una foresteria di appoggio di Agenzia Forestas dove sono presenti i servizi igienici (bagni e docce).

Cosa si mangia? Il catering sarà fornito da Hotel Vallicciola: colazione, pranzo al sacco (un piatto freddo o un panino), cena. Ogni partecipante dovrà utilizzare il proprio kit personale (contenitore con tappo ermetico, piatto, posate, tazza, borraccia).

Quota di partecipazione

L'associazione culturale *Punti di Vista* è un'associazione senza scopo di lucro.

Vita da Elfi è un progetto che rispecchia gli obiettivi e le finalità dello Statuto dell'Associazione.

Associazione culturale no profit Punti di Vista
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari
Tel. 3381935360 – 3402684914
segreteria@associazionepuntidivista.it



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

I partecipanti dovranno essere soci dell'Associazione e saranno coperti da assicurazione.

La quota di iscrizione all'Associazione per i soci *Junior* (meno di 18 anni) è gratuita.

È prevista una quota di partecipazione a copertura delle spese.

Le quote di partecipazione saranno utilizzate per:

- Coprire le spese di organizzazione, trasporto materiali, assicurazione, pasti, prodotti igienizzanti, acquisto materiale necessario alla realizzazione del progetto;
- Compensi per gli operatori specializzati che lavoreranno al *campus*.

Quota: 520€ a partecipante. Sconto fratellini e sorelline e You & Me 500€ a partecipante.

*you&me: se porti un amica/o che non ha mai partecipato alle nostre avventure, avrete entrambi uno sconto di partecipazione).

Trasporto Bus Cagliari – Limbara (Tempio) a/r: la possibilità di trasporto in bus sarà valutata in relazione alle disposizioni anticovid vigenti al momento. In caso si possa usufruire del servizio, il punto di incontro a/r sarà ai parcheggi del parco di Monte Claro a Cagliari. La quota del bus sarà calcolata in base al numero dei partecipanti e potrà variare da un minimo di 66€ a un massimo di 99€.

INCONTRO PRE-CAMPUS: MARTEDI' 6 LUGLIO 2021 DALLE 18:30 ALLE 19:30 on line (zoom).

Sarà possibile incontrare gli operatori di persona previo appuntamento ad ArtaRuga, spazio coworking creativo condiviso via San Saturnino n.13/via San Giovanni n.44 a Cagliari.

PER LE FAMIGLIE: vuoi accompagnare il tuo elfo/a e soggiornare in una vacanza parallela alla scoperta delle bellezze della Gallura? Abbiamo per te un'offerta elfica speciale presso hotel "Pausania Inn". Per info contattaci!

CONTATTI

Mara Lasi 338.19.35.360 – Oriana 371.34.51.38

Email: vitadaelfi@associazionepuntidivista.it

<http://www.associazionepuntidivista.it/>

Associazione culturale no profit Punti di Vista
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari
Tel. 3381935360 – 3402684914
segreteria@associazionepuntidivista.it



in collaborazione con



Città di Tempio Pausania

Video Vita da Elfi 2020: <https://youtu.be/Rgg2aeu4d9I>

Video Vita da Elfi 2016: <https://vimeo.com/128565074>

LA VALIGIA ELFICA

Per via dello spazio disponibile nel trasporto bus, per chi lo richiede, la valigia dovrà essere una sola delle dimensioni di uno zaino da trekking.

- Indicare se si possiede la tenda da campeggio e da quanti posti (autorizzazione necessari da parte dei genitori per poter condividere la tenda con altri partecipanti).
- Sacco a pelo, cuscino, copertina, materassino da ginnastica;
- Abbigliamento comodo sportivo misto (portare felpa calda per la sera);
- pantaloni scaccia pioggia per escursioni piovose. Giacca scaccia-acqua.
- scarpe da trekking. Cappellino, ciccia.
- Borsa dell'acqua calda elettrica (chi la desidera).
- Pigiama/tuta da ginnastica, pantofole e pupazzetto notturno per chi lo ha ☺
- Asciugamano in microfibra, spazzolino, dentifricio e saponetta
- Costume da bagno
- **Contenitore con coperchio ermetico, piatto fondo, bicchiere/tazza per la colazione, forchetta+cucchiaio+cucchiaino+borraccia**
- Medicine omeopatiche e/o altri farmaci particolari con indicazioni posologia e autorizzazione alla somministrazione.
- burrocacao
- Torcia con batterie cariche.
- Zainetto piccolo per le passeggiate.
- Quaderno/diario di viaggio con penna o matita
- chi volesse condividere il suo gioco preferito da tavola (senza batterie) ne può portare uno (non è permesso portare la palla)
- Non è permesso portare il cellulare.
- Chi volesse condividere il suo libro preferito ne può portare uno.