

Microcosmos!
Tra città e montagna.
Campo estivo elfico giornaliero. Estate 2021.

Monte Urpinu, Cagliari - Località Medau Ciprianu, SP1, Uta.

<https://goo.gl/maps/4BM9uEqcMg6uUiXY6>



Presentazione dell'associazione.

L'associazione culturale *Punti di vista* è nata a Cagliari nel 2006 con l'idea di contribuire allo sviluppo della personalità individuale e della società secondo principi che si ispirano ad approcci ecologici, alla democrazia attiva e all'interculturale.

Il nome ***Punti di vista*** esprime il nostro desiderio di sviluppare uno sguardo aperto e curioso che abbracci la totalità dei diversi aspetti della realtà, per questo ogni tematica viene affrontata da diverse angolazioni.

Dal 2014 l'associazione si è specializzata in percorsi di ecologia e *outdoor education*, sviluppando progetti di ecologia, scuola all'aria aperta e didattica esperienziale, formazione docenti e residenze in foresta (Vita da Elfi). Oltre ai residenziali, organizza progetti estivi giornalieri per bambini e bambine per permettere loro di giocare, imparare e creare in diversi contesti naturali.



Il progetto

Microcosmos. Tra città e montagna. è un viaggio nel mondo della natura accompagnato dall'esplorazione, dall'arte e dal gioco.

La sensibilizzazione ambientale sarà il filo conduttore del nostro viaggio che ci porterà a curiosare tra ecologia, scienze naturali, giochi tradizionali, laboratori artistici e creativi (es. manipolazione dell'argilla, pittura con terre e acquerello), letture animate e gioco in natura all'aria aperta. Andremo alla ricerca di tane, uova, mute, delle orme dei cervi, delle tracce di volpi e porcospini. A Monte Urpinu giocheremo all'ombra degli alberi scoprendo tutti gli abitanti del parco, a Medau Ciprianu ci rinfrescheremo nelle acque del fiume, dove incontreremo rane, ditischi, libellule, damigelle e tanti altri animaletti di acqua dolce. Ogni giorno prenderemo spunto dalle idee, suggerimenti e interessi degli elfi e delle elfe.

Ognuno di noi percorrerà **la vita di un animaletto reale o di fantasia**, in tutte le sue fasi:

1^ settimana: **Tane, nidi, case.**

2^ settimana. **L'uovo e l'animale misterioso.**

3^ settimana: **Cosa mangiano i cuccioli? Ricettario elfico di fantasia.**

4^ settimana: **Dove sei? Non ti trovo! Il mimetismo perfetto.**

5^ settimana: **Trasformazioni, travestimenti e metamorfosi.**

6^ settimana: **Corteggiamenti: danze e doni.**

7^ settimana: **Tutto finisce, tutto rinizia!**

(Si potrà partecipare alle singole giornate, alle singole settimane o seguire l'intero percorso).

Modalità di organizzazione

I laboratori si svolgeranno **dal lunedì al venerdì** a partire dal **14 Giugno fino al 30 Luglio**.

Monte Urpinu: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8:30 alle 13:30.

Medau Ciprianu: martedì e giovedì dalle 8:30 alle 16:00.



Ingresso dalle ore 8:30 alle ore 9:00. L'accoglienza avverrà in un'area dedicata, i partecipanti saranno accolti a distanza di alcuni minuti l'uno dall'altro. Sarà messo a disposizione il gel disinfettante mani all'entrata e all'uscita del triage e nelle varie aree utilizzate. Al triage chiunque arriverà sarà soggetto di verifica dello stato di salute tramite misurazione della temperatura corporea con termo-scanner, e indagine verbale.

Dalle ore 9:00 alle ore 12:00. Esplorazioni nel parco, lungo fiume e nel bosco, laboratori, giochi e pausa merenda.

Ore 12:30. Pausa pranzo.

Ore 13:30. Uscita per chi è a Monte Urpinu.

Ore 13:30 - 15:30. Letture dalla boscoteca, giochi, pausa merenda, rituale elfico di saluto.

Ore 15:30- 16:00. Uscita con le stesse modalità dell'ingresso.

I partecipanti saranno organizzati in gruppi di circa 5 o 7 bambini a operatore a seconda dell'età.

I pasti saranno al sacco, e a carico delle famiglie. Si mangerà in un'area ombreggiata.

Le famiglie possono accordarsi tra loro per viaggiare con meno macchine possibili, in un'ottica ecologica.

Location:

❖ *Monte Urpinu, Cagliari.*

Abbiamo scelto questo parco perché pur essendo in città, si presenta in alcune sue zone assai "selvaggio", con morfologie variegata e habitat particolari al suo interno di fauna e flora.

❖ *Medau Ciprianu, SPI, Uta (<https://goo.gl/maps/4BM9uEqcMg6uUiXY6>).*

Si tratta di un terreno privato, accogliente e ben curato. Abbiamo scelto questo luogo perché siamo rimasti subito colpiti dalla gentilezza delle persone che lo curano, che si sono innamorate del nostro progetto, subito felici all'idea di accogliere i bambini e le bambine nei loro spazi.

L'ambientazione è una vera magia, grazie alla natura meravigliosa nel quale il terreno è immerso: dal bosco dell'Oasi di Monte Arcosu fino al fiume piacevole per rinfrescarsi, si trova una biodiversità di piante e animali tutta da scoprire.

In caso di pioggia o di troppo caldo, una casetta fresca è pronta ad accoglierci. Sono presenti i servizi igienici.



Destinatari

Bambini e bambine dai 3 ai 5 anni e dai 6 ai 10 anni. I partecipanti saranno organizzati in gruppi accompagnati da un operatore/operatrice ogni 5 o 7 bambini/e a seconda dell'età.



Quote di partecipazione.

L'associazione Punti di Vista è un'associazione no profit, le attività previste corrispondono agli scopi statutari e sono riservate ai soci dell'associazione, pertanto i partecipanti dovranno essere iscritti come soci junior (iscrizione gratuita).

PACCHETTO DALLA CITTÀ ALLA MONTAGNA

Lunedì, mercoledì e venerdì - Parco di Monte Urpinu- orario dalle 8:30 alle 13:30

Martedì e Giovedì - Medau Ciprianu - orario dalle 8:30 alle 16:00

Abbonamento elfico settimanale: € 130. Quota agevolata per fratellini e sorelline e you and me € 110.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane): €865.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane) per fratellini e sorelline e you and me : €730.

PACCHETTO CITTÀ

Lunedì, mercoledì e venerdì - Parco di Monte Urpinu- orario dalle 8:30 alle 13:30

Singola giornata: € 28. Quota agevolata per fratellini e sorelline e you and me € 20.

Abbonamento elfico settimanale: € 75. Quota agevolata per fratellini e sorelline e you and me € 60.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane): €500.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane) per fratellini e sorelline e you and me : €400.

PACCHETTO MONTAGNA

Martedì e Giovedì - Medau Ciprianu - orario dalle 8:30 alle 16:00

Singola giornata: € 30. Quota agevolata per fratellini e sorelline e you and me € 25.



Abbonamento elfico settimanale: € 55. Quota agevolata per fratellini e sorelline e you and me € 50.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane): €365.

Abbonamento elfico per il progetto completo (7 settimane) per fratellini e sorelline e you and me : €330.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Modalità di iscrizione: registrazione tramite form online, che si potrà richiedere tramite l'email: vitadaelfi@associazionepuntidivista.it

o contattando direttamente via whatsapp Fabiana 347 6143139

SCADENZA ISCRIZIONI per chi vuole iniziare dal 14 giugno: 10 GIUGNO 2021.

**ATTENZIONE POSTI LIMITATI! Non perdere la tua occasione di elfizzazione,
ti aspettiamo!**

CONTATTI

Mara 338 1935360 – Fabiana 347 6143139

Email vitadaelfi@associazionepuntidivista.it

www.associazionepuntidivista.it