



presenta

**VITA DA ELFI**  
*Natura, Circo, Esplorazioni.*

**DAL 2 al 5 gennaio 2021**  
**(7-10 anni)**

**Presso foresta di Monti Mannu- Villacidro**

*Progetto per la sensibilizzazione ambientale e sviluppo di comportamenti ecocompatibili nelle nuove generazioni*

Progetto organizzato nel rispetto della normativa in vigore in relazione all'epidemia l'emergenza epidemiologica da COVID-19.

### **Presentazione dell'Ente proponente**

L'associazione culturale no profit *Punti di vista* è nata con l'idea di contribuire allo sviluppo della personalità individuale e della società secondo principi che si ispirano ad approcci ecologici, alla democrazia attiva e all'intercultura.

Il nome *Punti di vista* esprime il nostro desiderio di sviluppare uno sguardo aperto e curioso che abbracci la totalità dei diversi aspetti della realtà, per questo ogni tematica viene affrontata da diverse angolazioni.

Il nostro obiettivo è infatti quello di contribuire allo sviluppo di una personalità attenta, curiosa, responsabile e attiva: i laboratori che proponiamo non sono finalizzati a fissare dei contenuti e delle nozioni, ma a problematizzare e rielaborare le proprie conoscenze con un approccio partecipativo.

Il cuore della nostra proposta sta nell'attenzione posta alla metodologia con cui lavoriamo che si prefigge di stimolare la curiosità e la partecipazione attiva, di sviluppare il senso critico attraverso il gioco e la creatività.

### **Descrizione del progetto**

*VITA DA ELFI... in bici!* è un'avventura per vivere ancora più a stretto contatto con la natura, quattro giorni e tre notti nell'affascinante foresta di Monti Mannu- Villacidro.

Pedaleremo nel bel mezzo della foresta risalendo il corso del fiume; tra una sosta e l'altra arriveremo al nostro rifugio: la accogliente Posada di Monti Mannu gestita dalla Fondazione Camino di Santa Barbara. Ogni giorno dopo una messa appunto del nostro mezzo andremo ad esplorare la foresta in sella alla nostra bicicletta!

Associazione culturale no profit Punti di Vista  
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari  
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari  
Tel. 3381935360 – 3402684914  
[info@associazionepuntidivista.it](mailto:info@associazionepuntidivista.it)

Il progetto vuole comunicare attraverso il valore psicopedagogico e sociale del Gioco-Arte e il contatto con la Natura, la possibilità di sperimentarsi, conoscersi e ritrovarsi, ricercando in tal senso piacere estetico, benessere e equilibrio psicofisico, momenti di aggregazione e scambio, elaborando nuove possibilità espressive e creative.

*Vita da Elfi* vuole contribuire allo sviluppo della consapevolezza e sensibilizzazione dell'essere umano rispetto a Sé e all'ambiente naturale, portando l'attenzione sull'importanza e l'influenza positiva che la Natura riveste a livello psicofisico nella nostra vita.

La nostra filosofia ha come focus centrale la ricerca e promozione di comportamenti ecocompatibili e di uno sviluppo sostenibile della società partendo dall'agire individuale.

Durante il campus sarà posta particolare attenzione alla riduzione degli sprechi nelle azioni di vita quotidiana, come il risparmio nell'uso dell'acqua, utilizzo di stoviglie e detersivi eco-compatibili, raccolta differenziata dei rifiuti.

## **Metodologia**

L'originalità del lavoro proposto consiste nell'unione tra differenti competenze artistiche (quali fotografia, pittura e arti manuali, teatro, circo e narrativa), dedite allo sviluppo integrale della persona, e la curiosità scientifica la quale si manifesta attraverso l'esplorazione e l'osservazione ambientale.

L'intenzione è quella di far vivere la Natura ai partecipanti, sperimentandola con i propri sensi. Ogni attività offre la possibilità ai partecipanti di giocare in Natura e con la Natura, nel pieno rispetto di essa. Sono tre le principali azioni che verranno promosse: "Esplorare, Sperimentare, Comunicare", il tutto attraverso differenti proposte ludico artistiche.

Il nostro metodo prevede momenti di discussioni in gruppo, giochi di ruolo, attività di *debriefing* e *circle time* che saranno distribuiti nell'arco della giornata.

Caratteristica fondamentale della nostra metodologia è la qualità che cerchiamo di ottenere coinvolgendo operatori specializzati in un rapporto di un operatore ogni 5/7 bambini (in età scolare).

È importante evidenziare che qualsiasi argomento trattato non sarà esclusivamente un fine, ma anche un mezzo per lavorare sulle dinamiche di gruppo, per stimolare la crescita del senso critico, della responsabilità e della consapevolezza di sé.

## **Finalità**

- Promuovere una cultura che favorisca la conoscenza e la valorizzazione del territorio e del suo patrimonio ambientale.
- Stimolare la partecipazione dei giovani alla vita sociale e culturale verso un modello di cittadinanza attiva e sostenibilità ambientale.
- Contribuire allo sviluppo della consapevolezza sul rapporto Essere Umano/Natura.
- Mostrare le multiple possibilità ricreative e distensive che offre la Natura.
- Mostrare il grado di benessere e i benefici che può sperimentare ogni persona a contatto con la Natura e svolgendo attività all'aria aperta.
- Sensibilizzare al rispetto degli ecosistemi e della biodiversità.
- Incentivare l'osservazione diretta e la sperimentazione quali strumenti per la conoscenza.
- Incentivare il senso di appartenenza alla natura e al luogo, stimolando nell'individuo la consapevolezza di far parte della rete ecologica.
- Contribuire allo sviluppo delle personali capacità percettive e cognitive.
- Contribuire al risveglio delle proprie potenzialità creative.



- Contribuire allo sviluppo delle capacità relazionali e comunicative, (partecipazione, collaborazione, ascolto e rispetto).
- Contribuire alla propria autostima attraverso l'espressione libera di sé
- Creare reti sull'educazione ambientale.

### **Obiettivo specifico**

Far vivere e scoprire la natura e i benefici che essa regala, fornendo ai partecipanti strumenti che permettano loro di ritrovare il proprio canale espressivo e di connessione con essa.

### **Obiettivi**

- Avvicinare i giovani alle foreste della Sardegna.
- Promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di mobilità sostenibile.
- Risvegliare i sensi e le proprie capacità percettive e cognitive.
- Utilizzare l'immaginazione e la fantasia quale mezzo per la comunicazione di messaggi profondi, attraverso la narrazione, l'arte e la poesia.
- Promuovere il benessere sia fisico che mentale con le attività all'aperto.
- Favorire la creazione di un legame emozionale tra i bambini/e e la foresta.
- Stimolare l'osservazione e la riflessione sulle sinergie in natura.
- Insegnare come muoversi in modo corretto nel bosco, rispettando le forme e i suoni.
- Scoprire la flora e la fauna specifiche del territorio dal micro al macrocosmo.
- Incentivare la riflessione su problematiche ambientali e sperimentare uno stile di vita eco-compatibile.
- Facilitare l'interazione dei partecipanti con i diversi elementi della natura attraverso la sperimentazione sensoriale.
- Fornire ai partecipanti, anche con deficit dell'attenzione e/o iperattivi, nuovi strumenti artistici ed espressivi per dare sfogo alla propria creatività, contribuendo all'accrescimento della propria autostima.
- sperimentare la partecipazione attiva e la cooperazione all'interno del gruppo.
- Lavorare sulla risoluzione creativa dei conflitti, sull'utilizzo delle assemblee e della democrazia attiva per le decisioni da prendere nella comunità.
- Creare una rete tra famiglie, Enti pubblici e Associazioni del settore.

### **Descrizione delle attività**

**Arrivo: 2 Gennaio 2021 ore 11:00** il luogo di incontro verrà comunicato in seguito.

**Partenza: 5 Gennaio 2021 ore 10:30** il luogo di incontro verrà comunicato in seguito.

Nell'arco dell'intera giornata verranno proposte differenti attività a carattere ludico artistico, indirizzate su due tematiche portanti:

- Percorsi espressivi a carattere ludico artistico, incentrati sulla pratica del teatro e del circo in foresta, dedicati allo sviluppo dei sensi e capacità motorie, formazione del gruppo e lavoro dei suoi equilibri interni.
- Percorsi in bici di sensibilizzazione ambientale, dedicati all'esplorazione, scoperta e conoscenza dell'ambiente circostante.
- partecipazione e cooperazione nelle azioni quotidiane: preparazione del picnic, lavaggio piatti, riordinare le proprie cose.
- Attività di ciclomeccanica e manutenzione della bicicletta.

La struttura delle nostre giornate prevede queste fasi principali:

- Fase iniziale di socializzazione e di risveglio corporeo.
- Illustrazione di tematiche specifiche del giorno attraverso attività di gruppo.
- Esplorazione della Natura, teatro, circo, osservazione e sperimentazione sensoriale, osservazione del cielo.
- Fase di riflessione e di rielaborazione personale e di gruppo dell'esperienza vissuta.
- Espressione e condivisione del vissuto tramite l'arte.
- Prima di andare a dormire: letture notturne, racconti di storie del bosco.

### **Destinatari**

Elfi ed Elfe con spirito di avventura e buona padronanza della bicicletta.  
Si propone un massimo di 14 partecipanti tra i 7 e i 10 anni.

### **Luogo**

I partecipanti alloggeranno insieme agli operatori Punti di Vista presso l'accogliente Posada di Monti Mannu gestita dalla Fondazione Camino di Santa Barbara, dotata di riscaldamento, bagni con doccia. Sarà fornito alle famiglie dei partecipanti il regolamento intero

### **Quota di partecipazione e organizzazione del progetto.**

Gli operatori arriveranno in foresta un giorno prima dei partecipanti per poter organizzare lo spazio e sistemare gli ambienti.

L'associazione culturale *Punti di Vista* è un'associazione senza scopo di lucro.

*Vita da Elfi* è un progetto che rispecchia gli obiettivi e le finalità dello Statuto dell'Associazione.

I partecipanti dovranno essere soci dell'Associazione e saranno coperti da assicurazione.

La quota di iscrizione all'Associazione per i soci *Junior* (meno di 18 anni) è gratuita.

**Per partecipare è richiesta una quota di contributo.**

Quota di partecipazione: **280€** Per chi iscrive più di un figlio la quota sarà di € 260.a bambino/a.



La possibilità di trasporto in bus sarà valutata in relazione alle disposizioni anticovid vigenti al momento. In caso si possa usufruire del servizio, il punto di incontro a/r sarà ai parcheggi del parco di Monte Claro a Cagliari. La quota del bus sarà calcolata in base al numero dei partecipanti.

Le quote di partecipazione saranno utilizzate per:

- Coprire le spese di organizzazione, assicurazione, trasporto materiale, pasti, acquisto materiale necessario per le pulizie, igienizzazioni e tutto quanto utile alla realizzazione del progetto;
- Realizzazione album fotografico che verrà caricato sul drive in condivisione con i partecipanti;
- Compensi per gli operatori specializzati che lavoreranno al *campus*.

**Incontro pre-campus:** sarà organizzato un incontro pre-campus presumibilmente in modalità on line, in data ancora da definire.

**Scadenza iscrizioni 15 dicembre 2020.**

#### **CONTATTI**

**Contatti per info:** Luca Gasole 340.26.84.914 Mara Lasi 338.19.35.360

**Email per ricevere moduli e modalità di prenotazione:** [yitadaelfi@associazionepuntidivista.it](mailto:yitadaelfi@associazionepuntidivista.it)

[www.associazionepuntidivista.it](http://www.associazionepuntidivista.it)

Associazione culturale no profit Punti di Vista  
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari  
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari  
Tel. 3381935360 – 3402684914  
[info@associazionepuntidivista.it](mailto:info@associazionepuntidivista.it)