



Doposcuola all'aria aperta.

Progetto di doposcuola elfico al parco di Mont Urpinu.

Presentazione

L'associazione culturale no profit **Punti di Vista** è nata con l'idea di contribuire allo sviluppo della personalità individuale e della società secondo principi che si ispirano ad approcci ecologici, alla democrazia attiva e all'intercultura. Il nome *Punti di Vista* esprime il nostro desiderio di sviluppare uno sguardo aperto e curioso che abbracci la totalità dei diversi aspetti della realtà, per questo ogni tematica viene affrontata da diverse angolazioni.

Il nostro obiettivo è infatti quello di contribuire allo sviluppo di una personalità attenta, curiosa, responsabile e attiva: i laboratori che proponiamo non sono finalizzati a fissare dei contenuti e delle nozioni, ma a rielaborare le proprie conoscenze con un approccio partecipativo.

Dal 2014 l'associazione si è specializzata in percorsi di *ecologia* e *outdoor education*, sviluppando progetti di gioco ed esplorazione in natura, scuola all'aria aperta e didattica esperienziale, formazione docenti e residenze in foresta (**La scuola degli Elfi e Vita da Elfi**).

Dopo scuola all'aria aperta

“I bambini hanno bisogno di tempo e spazio per comprendere e conoscere il mondo intorno a sé con tutti i sensi, lasciateli giocare all'aria aperta.” Emmi Pickler



Il progetto ha come obiettivo far vivere la natura durante tutte le quattro stagioni dell'anno, quale luogo di incontro e scambio ricreativo ed educativo, portando i bambini sempre più all'aria aperta.

Associazione culturale no profit Punti di Vista
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari
Tel. 3381935360 – 3402684914
info@associazionepuntidivista.it



Come funziona?

Il progetto si organizza per gruppetti di bambini/e per fasce di età (scuola materna, primaria, secondaria di primo grado). Secondo gli accordi presi con le famiglie, i bambini possono essere accolti direttamente nel parco di Monte Urpinu oppure l'operatore porterà i bambini al parco prendendoli all'uscita di scuola (per scuole non troppo distanti dal parco). Una volta raggiunto il parco, i partecipanti mangeranno il pranzo al sacco o quello fornito dal catering del parco. Seguirà un'oretta di gioco in natura e un'oretta di compiti, per chi dovrà farli.

Nota elfica: in caso di necessità i partecipanti vengono ospitati nella tana/gazebo elfico nel parco. Si fa presente che in caso di allerta meteo il parco potrebbe essere chiuso, sarà quindi necessario annullare il doposcuola, salvo diverse soluzioni proposte in giornata dagli operatori.

Metodologia

Il cuore della nostra proposta sta nell'attenzione posta alla metodologia con cui lavoriamo che si prefigge di stimolare la curiosità e la partecipazione attiva, di sviluppare il senso critico attraverso il gioco e la creatività.

L'intenzione è quella di far vivere la Natura ai partecipanti, sperimentandola con i propri sensi. Ogni momento offre la possibilità ai partecipanti di giocare in Natura e con la Natura, nel pieno rispetto di essa. Sono tre le principali azioni che vengono promosse durante le nostre attività: "Esplorare, Sperimentare, Comunicare".

Sarà presente un operatore ogni 5-7 bambini a seconda della fascia di età.

Dove: spostamenti a piedi o con i mezzi pubblici dalla scuola al parco di Monte Urpinu (CA).

Quando:

- Due giorni alla settimana (a scelta tra lunedì, mercoledì, giovedì);
- tre giorni alla settimana (lunedì, mercoledì e giovedì).
- Possibilità di partecipare a singole giornate.

Orari: Dalle 13:30 alle 16:00.



Inizio previsto: ottobre 2020.

Attrezzatura Data la premessa “non esiste il cattivo tempo, solo abiti sbagliati”, partiamo bene e pronti con gli abiti giusti, in base al clima che farà! Gli elfi senior forniranno lo zainetto elfico con suggerimenti e indicazioni.

Quota di partecipazione.

L'associazione Puntidi Vista è un'associazione senza scopo di lucro, l'attività proposta rientra negli scopi statutari ed è considerata attività istituzionale. Per partecipare alle attività è necessario iscriversi all'associazione, per minori di 18 anni l'iscrizione è gratuita.

Quota: il progetto si attiva con un minimo di 5 partecipanti.

- 80€ al mese a partecipante per due volte alla settimana (Esclusi pasti e trasporti).
- 110€ al mese a partecipante per tre volte alla settimana (Esclusi pasti e trasporti).
- 15€ a partecipante per singola giornata.

Pasti: possibilità di prenotare il servizio catering organizzato dal chiosco di Monte Urpinu: quota 6,50€ (piatto caldo: un primo o un secondo);

pranzo al sacco a carico delle famiglie o acquistabile al chiosco bar, dove ci sono panini o tramezzini, il costo varia tra i 3,50€ e i 4,50€.

A breve sarà fornito il link con il form da compilare on line per l'iscrizione.

Contatti referenti progetto:

Oriana 3711345138 - Mara Lasi 3381935360

vitadaelfi@associazionepuntidivista.it

www.associazionepuntidivista.it



Come si comportano gli elfi rispetto alla situazione relativa al Covid19?

Il progetto è organizzato nel rispetto della normativa in vigore in relazione all'epidemia l'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Lo stile di vita elfico.

Per noi Elfi ed Elfe non è cambiato molto, abbiamo sempre pensato che parchi, boschi e foreste siano tra gli ambienti più sani da vivere, nei quali è salutare andare più spesso possibile per rigenerarsi con aria pulita, acqua di sorgente, movimento fisico e attivazione dei sensi.

Le attività si svolgono in ogni stagione dell'anno prevalentemente all'aperto in ampi spazi naturali, in modo che ognuno sia libero di trovare il proprio spazio e, allo stesso tempo, stare bene con il gruppo; limitiamo al massimo e a situazioni dettate dal meteo il soggiorno in ambienti chiusi.

È sempre garantito il rapporto 1 a 5 massimo 1 a 7 tra elfi senior e partecipanti.

Quali novità introduciamo?

Ogni giorno sarà cura degli operatori mettere a disposizione il gel disinfettante mani e la verifica dello stato di salute tramite misurazione della temperatura corporea con termo-scanner, e indagine verbale.

Gli elfi senior sono dotati di mascherina, la solleveranno sul viso in caso di contatto ravvicinato con gli elfetti.

Si ricordano qui di seguito le buone abitudini fondamentali da seguire in questo periodo di emergenza, per limitare il rischio di contagio:

- Lavare le mani per almeno un minuto il più spesso possibile, se non è possibile utilizzare il gel disinfettante; cura l'igiene personale.
- Evitare il più possibile contatti con la bocca, il naso e gli occhi;
- Cercare la propria "bolla": lasciamo una distanza d'aria tra noi e gli altri;
- Se ci viene da starnutire, usiamo il gomito per riparare bocca e naso;
- Mettiamo il nome nel nostro kit-pasti personale e nei nostri indumenti per non scambiarli con quelli degli altri.
- Se non ti senti bene, avvisa subito gli elfi senior;
- Rimani a casa nel caso di febbre superiore ai 37,5°, riposati e riprenditi presto!