



presenta

**VITA DA ELFI**  
*Natura, Circo, Esplorazioni.*

**DAL 6 al 10 Settembre 2020**  
**(8-11 anni)**  
Parco comunale e boschi di Belvì.



*Progetto per la sensibilizzazione ambientale e sviluppo di comportamenti ecologici nelle nuove generazioni. Progetto organizzato nel rispetto della normativa in vigore in relazione all'epidemia l'emergenza epidemiologica da COVID-19.*

Associazione culturale no profit Punti di Vista  
Sede Legale: Via Corridoni, 164 – 09134 Cagliari  
Sede Operativa: ArtaRuga Via San Saturnino, 13 – 09127 Cagliari  
Tel. 3381935360 – 3402684914  
[info@associazionepuntidivista.it](mailto:info@associazionepuntidivista.it)



## Presentazione dell'Ente proponente

L'associazione culturale no profit *Punti di vista* è nata con l'idea di contribuire allo sviluppo della personalità individuale e della società secondo principi che si ispirano ad approcci ecologici, alla democrazia attiva e all'intercultura.

Il nome ***Punti di vista*** esprime il nostro desiderio di sviluppare uno sguardo aperto e curioso che abbracci la totalità dei diversi aspetti della realtà, per questo ogni tematica viene affrontata da diverse angolazioni.

Il nostro obiettivo è infatti quello di contribuire allo sviluppo di una personalità attenta, curiosa, responsabile e attiva: i laboratori che proponiamo non sono finalizzati a fissare dei contenuti e delle nozioni, ma a problematizzare e rielaborare le proprie conoscenze con un approccio partecipativo.

Il cuore della nostra proposta sta nell'attenzione posta alla metodologia con cui lavoriamo che si prefigge di stimolare la curiosità e la partecipazione attiva, di sviluppare il senso critico attraverso il gioco e la creatività.

## Il progetto Vita da Elfi

*Vita da Elfi* è un *campus* a carattere residenziale pensato per dare l'opportunità ai partecipanti di vivere un'avventura a stretto contatto con la natura. Il progetto viene proposto in diversi periodi dell'anno per dare la possibilità ai bambini di esplorare il bosco nelle diverse stagioni.

Il progetto vuole comunicare attraverso il valore psicopedagogico e sociale del Gioco-Arte e il contatto con la Natura, la possibilità di sperimentarsi, conoscersi e ritrovarsi, ricercando in tal senso piacere estetico, benessere e equilibrio psicofisico, momenti di aggregazione e scambio, elaborando nuove possibilità espressive e creative.

*Vita da Elfi* vuole contribuire allo sviluppo della consapevolezza e sensibilizzazione dell'essere umano rispetto a Sé e all'ambiente naturale, portando l'attenzione sull'importanza e l'influenza positiva che la Natura riveste a livello psicofisico nella nostra vita.

La nostra filosofia ha come focus centrale la ricerca e promozione di comportamenti ecocompatibili e di uno sviluppo sostenibile della società partendo dall'agire individuale.

Il progetto intende offrire ai partecipanti la possibilità di interagire in modo consapevole con la Natura dando la possibilità di scoprirla e di riconoscersi come parte integrante di questo sistema complesso comprendendo l'importanza di ogni singola azione all'interno di esso per il mantenimento del suo equilibrio.

Durante il campus sarà posta particolare attenzione alla riduzione degli sprechi nelle azioni di vita quotidiana, come il risparmio nell'uso dell'acqua, utilizzo di stoviglie e detersivi eco-compatibili, raccolta differenziata dei rifiuti.



## Vita da Elfi a Belvì

Ogni esperienza *Vita da Elfi* è diversa dall'altra, possono variare i luoghi da esplorare, le stagioni, le persone coinvolte, così che ogni volta ci si possa mettere in gioco e all'avventura in modo nuovo. Questa volta la specialità sarà l'ambientazione: **l'affascinante paese di Belvì**, nel cuore della Sardegna, alle pendici del Gennargentu, con le sue piazze, i suoi orti, i suoi boschi.

Il nostro villaggio elfico avrà base in tenda e/o amaca nel parco comunale proprio sopra il paese, con la libertà per tutto il tempo della residenza di poterci spostare a piedi per esplorare bellissimi luoghi lungo fiumicciatoli, noci secolari, boschi di noceti, castagni, noci, lecci, agrifogli.

Nel villaggio avremo una boscoteca, un bagno con docce con acqua calda e docce solari, una cucina elfica in paese.

Il progetto vuole sostenere l'economia locale, per questo utilizzerà il più possibile prodotti reperibili direttamente in loco.

## Metodologia

L'originalità del lavoro proposto consiste nell'unione tra differenti competenze artistiche (quali fotografia, pittura e arti manuali, teatro, circo e narrativa), dedite allo sviluppo integrale della persona, e la curiosità scientifica la quale si manifesta attraverso l'esplorazione e l'osservazione ambientale.

L'intenzione è quella di far vivere la Natura ai partecipanti, sperimentandola con i propri sensi. Ogni attività offre la possibilità ai partecipanti di giocare in Natura e con la Natura, nel pieno rispetto di essa. Sono tre le principali azioni che verranno promosse: "Esplorare, Sperimentare, Comunicare", tutto attraverso differenti proposte ludico artistiche.

Il nostro metodo prevede momenti di discussioni in gruppo, giochi di ruolo, attività di *debriefing* e *circle time* che saranno distribuiti nell'arco della giornata.

Caratteristica fondamentale della nostra metodologia è la qualità che cerchiamo di ottenere coinvolgendo operatori specializzati in un rapporto di un operatore ogni 5/7 bambini (in età scolare).

E' importante evidenziare che qualsiasi argomento trattato non sarà esclusivamente un fine, ma anche un mezzo per lavorare sulle dinamiche di gruppo, per stimolare la crescita del senso critico, della responsabilità e della consapevolezza di sé.

## Finalità

- Promuovere una cultura che favorisca la conoscenza e la valorizzazione del territorio e del suo patrimonio ambientale.
- Stimolare la partecipazione dei giovani alla vita sociale e culturale verso un modello di cittadinanza attiva e sostenibilità ambientale.
- Contribuire allo sviluppo della consapevolezza sul rapporto Essere Umano/Natura.



- Mostrare il grado di benessere e i benefici che può sperimentare ogni persona a contatto con la natura e svolgendo attività all'aria aperta.
- Sensibilizzare al rispetto degli ecosistemi e della biodiversità.
- Incentivare l'osservazione diretta e la sperimentazione quali strumenti per la conoscenza.
- Incentivare il senso di appartenenza alla natura e al luogo, stimolando nell'individuo la consapevolezza di far parte della rete ecologica.
- Contribuire allo sviluppo delle personali capacità percettive, cognitive, creative.
- Sostenere le economie locali in un'ottica di ecoturismo.
- Contribuire allo sviluppo delle capacità relazionali e comunicative, (partecipazione, collaborazione, ascolto e rispetto).
- Contribuire alla propria autostima attraverso l'espressione libera di sé
- Creare reti tra associazioni, enti pubblici e privati, famiglie, comunità.

### **Obiettivo specifico**

Far vivere e scoprire la natura e i benefici che essa regala, fornendo ai partecipanti strumenti che permettano loro di ritrovare il proprio canale espressivo e di connessione con essa e con gli altri.

### **Obiettivi**

- Avvicinare i giovani ai luoghi naturali della Sardegna, in particolare promuovere la conoscenza del territorio di Belvi.
- Risvegliare i sensi e le proprie capacità percettive e cognitive.
- Utilizzare l'immaginazione e la fantasia quale mezzo per la comunicazione di messaggi profondi, attraverso la narrazione, l'arte e la poesia.
- Promuovere il benessere sia fisico che mentale con le attività all'aperto.
- Favorire la creazione di un legame emozionale tra i bambini/e e la foresta.
- Stimolare l'osservazione e la riflessione sulle sinergie in natura.
- Insegnare come muoversi in modo corretto nel bosco, rispettando le forme e i suoni.
- Scoprire la flora e la fauna specifiche del territorio dal micro al macrocosmo.
- Incentivare la riflessione su problematiche ambientali e sperimentare uno stile di vita eco-compatibile.
- Facilitare l'interazione dei partecipanti con i diversi elementi della natura attraverso la sperimentazione sensoriale.
- Fornire ai partecipanti, anche con deficit dell'attenzione e/o iperattivi, nuovi strumenti artistici ed espressivi per dare sfogo alla propria creatività, contribuendo all'accrescimento della propria autostima.
- sperimentare la partecipazione attiva e la cooperazione all'interno del gruppo.
- Lavorare sulla risoluzione creativa dei conflitti, sull'utilizzo delle assemblee e della democrazia attiva per le decisioni da prendere nella comunità.
- Sostenere l'economia locale con l'acquisto di prodotti a km 0.
- Creare una rete tra famiglie, Enti pubblici e Associazioni del settore.



## **Descrizione delle attività**

Nell'arco dell'intera giornata verranno proposte differenti attività a carattere ludico artistico, indirizzate su due tematiche portanti:

- Percorsi espressivi a carattere ludico artistico, incentrati sulla pratica del teatro e del circo in natura, dedicati allo sviluppo dei sensi e capacità motorie, formazione del gruppo e lavoro dei suoi equilibri interni.
- Percorsi di sensibilizzazione ambientale, dedicati all'esplorazione, scoperta e conoscenza dell'ambiente circostante e in particolare l'osservazione della biodiversità.

La struttura delle nostre giornate prevede queste fasi principali:

- Fase iniziale di socializzazione e di risveglio corporeo.
- Illustrazione di tematiche specifiche del giorno attraverso attività di gruppo.
- Esplorazione della natura, teatro, circo, osservazione e sperimentazione sensoriale, osservazione del cielo.
- Fase di riflessione e di rielaborazione personale e di gruppo dell'esperienza vissuta.
- Espressione e condivisione del vissuto tramite l'arte.
- Prima di andare a dormire: letture notturne, racconti di storie del bosco.

## **Destinatari**

Si propone un massimo di 20 partecipanti tra i 8 e gli 11 anni.

## **Luogo**

I partecipanti alloggeranno insieme agli operatori Punti di Vista presso l'area camping del Parco Comunale di Belvì provvisto di bagni con docce, acqua calda, una casetta elfica come riparo di emergenza e come boscoteca.

## **Quota di partecipazione e organizzazione del progetto.**

Gli operatori arriveranno nelle strutture giorno prima dei partecipanti per poter organizzare lo spazio e sistemare gli ambienti.



L'associazione culturale *Punti di Vista* è un'associazione senza scopo di lucro.

*Vita da Elfi* è un progetto che rispecchia gli obiettivi e le finalità dello Statuto dell'Associazione.

I partecipanti dovranno essere soci dell'Associazione e saranno coperti da assicurazione.

La quota di iscrizione all'Associazione per i soci *Junior* (meno di 18 anni) è gratuita.

**Per partecipare è richiesta una quota di contributo.**

Quota di partecipazione: **300€** Per chi iscrive più di un figlio la quota sarà di 280 euro a bambino/a.

Quota agevolata per elfi ed elfe del Centro Estivo di Belvì: 250 euro a bambino/a.

Possibilità di trasporto in bus a/r: in attesa di indicazioni normativa Covid.

Le quote di partecipazione saranno utilizzate per:

- Coprire le spese di organizzazione, assicurazione, trasporto materiale, pasti, acquisto materiale necessario alla realizzazione del progetto;
- Compensi per gli operatori specializzati che lavoreranno al *campus*.

**Incontro pre-campus: venerdì 27 Agosto 2020** dalle 18:00 alle 19:00 presso la ludoteca comunale di **Belvì** e **lunedì 31 Agosto 2020** dalle ore 18:00 alle ore 19:00 presso ArtaRuga, spazio coworking creativo condiviso via San Saturnino n.13/via San Giovanni n.44 a **Cagliari**.



### **LA VALIGIA ELFICA**

**Per via dello spazio disponibile nel trasporto bus, per chi lo richiede, la valigia dovrà essere una sola delle dimensioni di uno zaino da trekking, in stile Rain'Elf.**

- Tenda (chi ha la tenda ci segnali il prima possibile da quanti posti è, chi non ha la tenda è pregato di comunicarlo) e amaca.
- Sacco a pelo
- Materassino da ginnastica
- Abbigliamento comodo sportivo vario (cambio per 3 giorni, ci laveremo lì la roba), se possibile pantaloni scaccia pioggia per escursioni piovose. Giacca scaccia-acqua.
- scarpe da trekking.
- Cappellino, costume.
- Pupazetto notturno per chi lo ha ☺
- Asciugamano in microfibra, spazzolino, dentifricio e saponetta ecosostenibile.
- Salviette intime umide biodegradabili (si trovano in tutti i market: conad, eurospin...).
- **Piatto fondo, contenitore con coperchio, bicchiere/tazza per la colazione, forchetta+cucchiaino+cucchiaio+borraccia**
- Medicine omeopatiche e/o altri farmaci particolari con indicazioni posologia e autorizzazione alla somministrazione.
- burrocacao
- Torcia con batterie cariche
- Zainetto piccolo per le passeggiate.
- Quaderno/diario di viaggio con penna o matita
- chi volesse condividere il suo gioco preferito da tavola (senza batterie) ne può portare uno (non è permesso portare la palla)
- Chi volesse condividere il suo libro preferito ne può portare uno.

### **CONTATTI**

**Contatti per info:** Oriana Bonilla Perez 371138345138 - Mara Lasi 338.19.35.360

**Email per ricevere moduli e modalità di prenotazione:** [vitadaelfi@associazionepuntidivista.it](mailto:vitadaelfi@associazionepuntidivista.it)